

Молитвы

26/20







Молитвы утренние

Востав от сна, прежде всякого другого дела, стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом и, совершая крестное знамение, произнеси:

Во имя Отца и Сына и Святаго

Духа. Аминь.

Затем немного подожди, пока все чувства твои не придут в тишину и мысли твои не оставят всё земное, и тогда произноси следующие молитвы, без поспешности и со вниманием сердечным:

Молитва мытаря

(Евангелие от Луки, глава 18, стих 13) Воже, милостив буди мне, грешному.

Молитва предначинательная

Господи Инсусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере и всех святых помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Молнтва Святому Духу

Парю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша*.

Трисватое

Святый Боже, Святый Кре́пкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. (Читается трижды, с крестным знамением и поясным поклоном.)

Слава Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Модитва во Пресавтой Тронце

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша имене Твоего ради.

Господи, помилуй [трижды]. Слава.

и ныне **.

Молитва Господыя

Отче наш, Иже еси на Небесех! Да святится имя Твое, да прийдет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Тропари Тромчные

Воста́вше от сна, припа́даем Ти, Бла́же, и Ангельскую песнь вопие́м Ти, Си́льне: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богоро́дицею помилуй нас.

Слава: От одра́ и сна воздви́гл мя есн, , Господи, ум мой просвети и сердце, и устне́ мои отве́рзи, во е́же пе́ти Тя, Святая Троице: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.

И ныне: Внезапно Судия прийдет, и коегождо деяния обнажатся, но страком зовем *** в полунощи: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.

Господи, помилуй [12].

** Когда маписено «Слава», «И ньин», надо читать полностью: «Слава Отцу и Сыну и Святому Духу», «И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь».

* В церковнославянском языке нет звука ё, а поэтому надо читать «зовем», а не «зовём», «твоё», а не «моё» и т. д.

От Паски до Вознесения вместо этой молитвы читается троларь:
 Христос воскресе из мертвых, смертию смерть поправ и сущим во гробех живот даровав. (Трижды)
 От Вознесения до Троицы начинаем молитвы со «Святый Боже...», опуская все предшествующие.
 Это замечание относится и к молитвам на сон грядущим.

Монитва но Пресвятой Тронце

От сна востав, благодарю Тя, Святая Троице, яко многия ради Твоея благости и долготерпения не прогневался еси на мя, лениваго и грешнаго, ниже погубил мя есй со беззаконьми моими; но человеколюбствовал еси обычно и в нечаянии лежащаго воздвигл мя еси, во еже утреневати и славословити державу Твою. И ныне просвети мои очи мысленныя, отверзи моя уста поучатися словесем Твоим и разумети заповеди Твоя, и творити волю Твою, и пети Тя во исповедании сердечнем, и воспевати всесвятое имя Твое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Приидите, поклонимся Цареви нашему Богу. (Поклон). Приидите, поклонимся и припадем

Триидите, поклонимся и припадем Христу, Цареви нашему Богу. (Поклон). Приидите, поклонимся и припадем Самому́ Христу, Цареви и Богу нашему. (Поклон).

Псалом 50, покаянный

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего и от греха моего очисти мя, яко беззаконие мое аз знаю и грех мой предо мною есть выну. Тебе Единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих; яко да оправдишися во словесех Твоих и победиши внегда судити Ти. Се бо в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо истину возлюбил еси; безвестная тайная премудрости И Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыещи мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратится. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей.

Господи, устне мои отверзении, и уста моя возвестят квалу Твою. Яко аще бы восхоте́л еси жертвы, дал бых убо: всесожже́ния не благоволи́нии. Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокруше́нно и смире́нно Бог не уничижи́т. Ублажи́, Господи, благоволе́нием Твоим Сио́на, и да созиждутся стены Иерусали́мския. Тогда благоволи́нии жертву правды, возношение и всесожега́емая; тогда возложа́т на олта́рь Твой тельцы́.

Символ веры

1 Верую во Единаго Бога Отца. Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. 3 И во Единаго Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единороднаго, Иже от Отца рожденнаго прежде всех век; Света от Света, Бога Истинна от Бога Истинна. рожденна, не сотворенна, Единосущна Отцу, Имже вся быша. В Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с Небес и воплотившагося от Духа Свята и Мари́и Девы, и вочеловечшася. Часпятаго же за ны при Понтийстем Пилате и страдавша, и погребенна. ⁶ И воскресшаго в третий день по Писанием. ⁶ И возшедшаго на Небеса, и седяща одесную Отца. 7 И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца. ^в И в Духа Святаго, Господа Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки. Во Едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. 10 Исповедую едино крещение во оставление грехов. 11 Чаю воскресения мертвых 12 и жизни будущаго века. Аминь.

Молитва 1-я, святого Макария Великого

Боже, очисти мя, грешнаго, яко николиже сотворих благое пред Тобою; но избави мя от лукаваго, и да будет во мне воля Твоя, да неосужденно отверзу уста моя недостойная и восквалю имя Твое святое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 2-я, того же святого

От сна востав, полу́нощную песнь приношу Ти, Спасе, и, припадая, во-

пию Ти: не даждь ми уснути во греховней смерти, но уще́дри мя, распныйся волею, и лежащаго мя в лености ускори́в возста́ви, и спаси мя в предстоя́нии и молитве, и по сне нощне́м возсияй ми день безгрешен, Христе Боже, и спаси мя.

Молитва 3-я, того же святого

к Тебе, Владыко Человеколюбче, от сна востав, прибегаю, и на дела Твоя подвизаюся милосердием Твоим, и молюся Тебе: помози ми на всякое время, во всякой вещи, и избави мя от всякия мирския элыя вещи и диавольскаго поспешения, и спаси мя, и введи в Царство Твое вечное. Ты бо еси мой Сотворитель и всякому благу Промысленник и Податель, о Тебе же все упование мое, и Тебе славу возсылаю, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 4-я, того же святого

Господи, Иже многою Твоею бла́гостию и великими щедро́тами Твоими дал еси мне, рабу Твоему, мимоше́дшее время но́щи сея́ без напа́сти прейти́ от всякаго зла проти́вна; Ты Сам, Владыко, всяческих Тво́рче, сподоби мя истинным Твоим светом и просвеще́нным сердцем творити волю Твою, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 5-я, святого Василия Велиного

Господи Вседержителю, Боже сил и всякия плоти, в Вышних живый и на смиренныя призираяй, сердца же и утробы испытуяй и сокровенная человеков яве предведый, Безначальный и Присносущный Свете, у Него же несть пременение, или преложения осенение. Сам, Безсмертный Царю, приими моления наша, яже в настоящее время, на множество Твоих щедрот дерзающе, от скверных к Тебе устен творим, и остави нам прегрешения наша, яже делом, и словом, и мыслию, ведением или неведением согрешенная нами. И очисти ны от всякия скверны плоти и дука. И даруй нам бодренным сердцем и трезвенною мыслию всю настоящаго жития нощь прейти, ожидающим пришествия светлаго и явленнаго дне Единороднаго Твоего Сына, Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, в о́ньже со славою Судия́ всех прийдет, кому́ждо отда́ти по дело́м его; да не па́дше и облени́вшеся, но бо́дрствующе и воздва́жени в де́лание обря́щемся гото́ви, в радость и Божественный черто́г славы Его совни́дем, иде́же пра́зднующих глає непрестанный, и неизреченная сладость эрящих Твоего лица добро́ту неизреченную. Ты бо еси истинный Свет, просвеща́яй и освящаяй вся́ческая, и Тя поет вся тварь во веки веков. Аминь.

Молитва 6-я, того же святого

Тя благословим, Вышний Воже и Господи милости, творящаго присно с нами великая же и неизследованная, славная же и ужасная, ихже несть числа, подавшаго нам сон во упокоение немощи нашея и ослабление трудов многотрудныя плоти. Влагодарим Тя, яко не погубил еси нас со беззаконьми нашими, но человеколюбствовал еси обычно, и в нечаянии лежащия ны воздвигл еси, во еже славословити державу Твою. Темже молим безмерную Твою благость, просвети наша мысли, очеса, и ум наш от тяжкаго сна лености возстави, отверзи наша уста и исполни я Твоего кваления, яко да возможем непоколеблемо пети же и исповедатися Тебе, во всех и от всех славимому Богу, Безначальному Отцу, со Единородным Твоим Сыном и Всесвятым и Благим, и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

> Молитва 7-я, ко Пресвятой Богородице

Роспеваю благодать Твою, Владычице, молю Тя, ум мой облагодати. Ступати право мя настави, путем Христовых заповедей. Бдети к песни укрепи, уныния сон отгонающи. Связана пленицами грехопадений мольбами Твоими разреши, Богоневесто. В нощи мя и во дни сохраняй, борющих враг избавляющи мя. Жизнодателя Бога рождшая, умершвиена мя страстьми OMMBÉ. Ame CBOT невечерный рождивя, душу мою осленицую просвети. О, Дивная Владычня палато, дом Духа Божественна мене сотвори. Врача рождшая, уврачуй души мося много-

летныя страсти. Волнующася житейскою бурею, ко стези мя покаяния направи. Избави мя огня вечнующаго и червия же злаго, и тартара. Да мя не явищи бесом радование, иже многим грехом повинника. Нова сотвори мя, обетшавшаго нечувственными, Пренепорочная, согрешении. Странна муки всякия покажи мя и всех Владыку умоли. Небесная ми улучити веселия, со всеми святыми сподоби. Пресвятая Дево, услыши глас непотребнаго раба Твоего. Струю давай мне слезам, Пречистая, души моея скверну очищающи. Стенания от сердца приношу Ти непрестанно, усердствуй, Владычице. Молебную службу мою приими и Богу Благоутробному принеси. Превышшая Ангел, мирскаго мя превышша слития сотвори. Светоносная Сене небесная, духовную благодать во мне направи. Руце воздею и устне к похвалению, осквернены скверною, Всенепорочная. Душетленных мя пакостей избави, Христа прилежно умоляющи, Емуже честь и поклонение подобает, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

> Молитва 8-я, Господу нашену Мисусу Христу

многомилостиве и Всемилостиве Боже мой, Господи Иисусе Христе, многия ради любве сшел и воплотился еси, яко да спасещи всех. И паки, Спасе, спаси мя по благодати, молю Тя. Аще бо от дел спасещи мя, несть се благодать и дар, но долг паче: ей, многий в щедротах и неизреченный в милости. Веруяй бо в Мя, рекл еси, о Христе мой, жив будет и не узрит смерти во веки. Аще убо вера, яже в Тя, спасает отчаянныя, се верую, спаси мя, яко Бог мой еси Ты и Создатель. Вера же вместо дел да вменится мне, Боже мой, не обрящеши бо дел, отнюд оправдающих мя. Но та вера моя да довлеет вместо всех, та да отвещает, та да оправдит мя, та да покажет мя причастника славы Твоея вечныя. Да не убо похитит мя сатана и похвалится, Слове, еже отторгнути мя от Твоея руки и ограды; но или кошу, спаси мя, или не кошу, Христе Спасе мой, предвари скоро, скоро, потибож: Ты бо еси Бог мой от чрева матере мося. Сподоби мя,

Господи, ныне возлюбити Тя, якоже возлюбих иногда той самый грех, и паки поработати Тебе без ле́ности то́щно, якоже поработах прежде сатане льстивому. Наипаче же поработаю Тебе, Господу и Богу моему Йисусу Христу, во вся дни живота моего, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 9-я, к Ангелу хранителю

Святый Ангеле, предстояй окаянней моей души и страстней моей жизни, не остави мене, грешнаго, ниже отступи от мене за невоздержание мое. Не даждь места лукавому демону обладати мною, насильством смертнаго сего телесе; укрепи бедствующую и худую мою руку и настави мя на путь спасения. Ей, святый Ангеле Божий, хранителю и покровителю окаянныя моея души и тела, вся мне прости, еликими тя оскорбих во вся дни живота моего, и аще что согреших в прешедшую нощь сию, покрый мя в настоящий день и сохрани мя от всякаго искущения противнаго, да ни в коем гресе прогневаю Бога, и молися за мя ко Господу, да утвердит мя в страсе Своем и достойна покажет мя раба Своея благости. Аминь.

> Молитва 10-я, но Пресвятой Богородице

пресвятая Владычице моя Богородице, святыми Твоими и всесильными мольбами отжени от мене, смиреннаго и окаяннаго раба Твоего, уныние, забвение, неразумие, нерадение и вся скверная, лукавая и хульная помышления от окаяннаго моего сердца и от помраченнаго ума моего и погаси пламень страстей моих, яко нищ есмь и окаянен. И избави мя от многих и лютых воспоминаний и предприятий, и от всех действ злых свободи мя. Яко благословена еси от всех родов, и славится пречестное имя Твое во веки веков. Аминь.

Молитвенное призывание святого, имя которого носишь

моли Бога о мне, святый угодниче Божий (имя), яко аз усердно к тебе прибегаю, скорому помощнику и молитвеннику о душе моей.

Песнь Пресвятой Богородице

Вогоро́дице Де́во, ра́дуйся, Благода́тная Мари́е, Господь с Тобою. Благослове́на Ты в жена́х, и Благослове́н Плод чре́ва Твоего, я́ко Спа́са родила́ еси́ душ на́ших.

Тропарь Кресту и молитва за Отечество

Спаси, Господи, люди Твоя и благослови достояние Твое, победы на сопротивныя даруя и Твое сохраняя Крестом Твоим жительство.

Молитва о живых

Спаси, Господи, и помилуй отца моего духовнаго (имя), родителей моих (имена), сродников (имена), начальнивов, наставников, благодетелей (имена их) и всех православных христиан.

Молитва о усопших

упокой, Господи, души усопших раб Твоих: родителей моих, сродников, благодетелей (имена их) и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное.

Если можешь, читай вместо кратких молитв о живых и усопших этот помя́нник:

О живых

помяни, Господи Иисусе Христе, Боже наш, милости и щедроты Твоя от века сущия, ихже ради и вочеловечился еси, и распятие и смерть, спасения ради право в Тя верующих, претерпети изволил еси; и воскрес из мертвых, вознеслся еси на Небеса и седиши одесную Бога Отца, и призира́ещи на смиренныя мольбы всем сердцем призывающих Тя. Приклони ухо Твое и услыши смиренное моление мене, непотребнаго раба Твоего, в воню благоухания духовнаго Тебе за вся люди Твоя приносящаго. И в первых помяни Церковь Твою Святую, Соборную и Апостольскую, юже снабдел еси честною Твоею Кровию, и утверди, и укрепи, и разшири, умножи, умири, и непреобориму адовыми враты во веки сохрани; раздирания Церквей утиши, шатания языческая угаси и ересей востания скоро разори и искорени, и в ничтоже силою Святаго Твоего Духа обрати. (Поклон).

Спаси, Господи, и помилуй богохранимую страну нашу, власти и воинство ея, да тихое и безмолвное житие поживем во всяком благочестии и чистоте.

(Поклон). Спаси, Господи, и помилуй Великаго Господина и Отца нашего Святейшаго Патриарха Пимена, Преосвященныя митрополиты, архиепископы и епископы православныя, иереи же и диаконы, и весь причет церковный, яже поставил еси пасти словесное Твое стадо, и молитвами их помилуй и спаси мя, грешнаго. (Поклон).

Спаси, Господи, и помилуй отца моего духовнаго (имя его) и святыми его молитвами прости моя согрешения. (Поклон).

Спаси, Господи, и помилуй родители моя (имена их), бра́тию и се́стры, и сро́дники моя по плоти, и вся бли́жния рода моего, и дру́ги, и да́руй им мирная Твоя и премирная блага́я. (Поклон).

Спаси, Господи, и помилуй ста́рцы и юныя, ни́шия и сироты, и вдови́цы, и сущия в болезни и в печа́лех, беда́х же и ско́рбех, обсто́яниих и плене́ниих, темни́цах же и заточе́ниих, изря́днее же в гоне́ниих, Тебе ради и веры православныя, от язы́к безбожных, от отступник и от еретиков, сущия рабы́ Твоя, и помяни я, посети, укрепи, уте́ши и вскоре силою Твоею осла́бу, свободу и изба́ву им подаждь.

Спаси, Господи, и помилуй посланныя в службу, путешествующия, отцы и братию нашу и вся православныя христианы. (Поклон).

(Поклон).

Спаси, Господи, и помилуй ихже аз безумием моим соблазних и от пути спасительнаго отвратих, к делом злым и неподобным приведох; Божественным Твоим Промыслом к пути спасения паки возврати. (Поклон).

спаси, Господи, и помилуй ненавидящия и обидящия мя, и творящия ми напасти, и не остави их погибнути мене ради, грешнаго. (Поклон).

отступившия от православныя веры и погибельными ересьми ослепленныя светом Твоего познания просвети и Святей Твоей Апостольстей Соборней Церкви причти. (Поклон).

О усопших

Помяни, Господи, от жития сего отшедшия Святейшия Патриархи, преосвященныя митрополиты, архиепискоепископы православныя, во И иерейстем же и причте церковнем, и монашестем чине Тебе послужившия, и в вечных Твоих селениих со святыми **упокой**. (Поклон).

Помяни, Господи, души усопших рабов Твоих, родителей моих (имена их) и всех сродников по плоти; прости их вся согрешения вольная и невольная, даруя им Царствие и причастие вечных Твоих благих и Твоея безконечныя и блаженныя жизни наслаж-(Поклон).

Помяни, Господи, и вся в надежди воскресения и жизни вечныя усопшия отцы и братию нашу, и сестры, и зде лежащия и повсюду православныя христианы, и со святыми Твоими, идеже присещает свет лица Твоего, всели и нас помилуй, яко Благ и Человеколюбец. Аминь. (Поклон).

Подаждь, Господи, оставление грехов всем прежде отшедшим в вере и надежди воскресения отцем, братиям и сестрам нашим и сотвори им вечную память. [Трижды]

Окончание молита

Постойно есть яко войстинну блажи-Тя, Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную, и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем *.

Слава, и ныне: Господи, помилуй.

[Трижды]

Господи Иисусе Христе, Сыне Вожий, молнтв ради Пречистыя Твоея Матере, преподобных и богоносных отец наших и всех святых помилуй нас. Аминь.

В пасхальную седмицу вместо утренних молить читают обычно пасхаль-

ные часы.

Часы пасхальные

Христос воскресе из мертвых, смертию смерть поправ и сущим во гробе́х

живот даровав. [Tрижды]

Воскресение Христово видевше, поклонимся Святому Господу Иисусу, Единому Безгрешному. Кресту Твоему покланяемся, Христе, и Святое Воскресение Твое поем и славим: Ты бо еси Бог наш, разве Тебе иного не знаем, имя Твое именуем. Приидите, вси вернии, поклонимся Святому Христову Воскресению; се бо прийде Крестом радость всему миру; всегда благословяще Господа, поем Воскресение Его, распятие бо претерпев, смертию смерть разруши. [Трижды]

предварившия утро яже о Марии и обретшия камень отвален от гроба слышаху от Ангела: во свете присносущнем Сущаго с мертвыми что ищете яко человека? Видите гробныя пелены: тецыте и миру проповедите, яко воста Господь, умертвивый смерть, яко есть Сын Бога, спасающего род человече-

ский.

Аще и во гроб снизщел еси, Безсмертне, но адову разрушил еси силу и воскресл еси, яко Победитель, Христе Боже, женам мироносицам вещавый: Радуйтеся! и Твонм апостолом мир даруяй, падшим подаяй воскресение.

Во гробе плотски, во аде же с душею, яко Бог, в рай же с разбойником, и на Престоле был еси, Христе, со Отцем и Духом, вся исполняяй, неописанный.

Слава: Яко Живоносец, яко рая краснейший, воистинну и чертога всякаго царскаго показася светлейший, Христе, гроб Твой, источник нашего воскресения.

и ныне: Вышняго освященное Божественное селение, радуйся. Тобою бо дадеся радость, Богородице, зовущим: благословена Ты в женах еси, Всенепорочная Владычице.

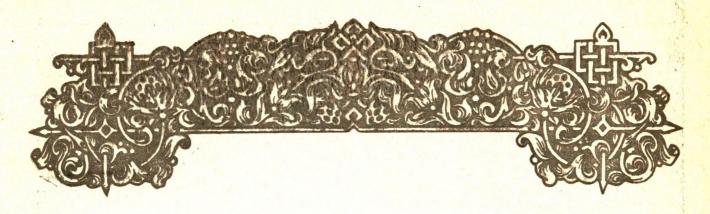
Господи, помилуй [40]. Слава, и

Честнейшую Херувим... **Христос** воскресе... [Трижды]

Ты же, Чистая, красуйся, Богородице, о востании Рождества Твоего. Это замечание относится и к молитвам на сон грядущим.

От Паски до Вознесения вместо этой молитвы читается приязе и ирмос 9-й песни паскального камона: Амгел вопияще Благодатней: Чистая Дево, радуйся! И паки реку: радуйся! Твой Сын воскресе тридневен от гроба и мертвыя воздвигнувый: людие, веселитеся! Светися, светися, новый Иерусалиме, слава бо Господня на тебе возсия. Ликуй ныне и веселися, Сионе Ты мерт комента.

Примечание. Напечатанное курсивом (названия молитв и пояснения) не читается во время молитвы.



Молитвы в продолжение дня

Молитва Иисусова

Господи Иисусе Христе, Сыне Вожий, помилуй мя, грешнаго.

Молитва перед вкушением пищи

«Отче наш...» (см. стр. 77) или Очи всех на Тя, Господи, уповают, и Ты даещи им пищу во благовремении, отверзаещи Ты щедрую руку Твою и исполняещи всякое животное благоволения.

Молитва носле вкушения нищи

Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ; не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия, но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир даяй им, прииди к нам и спаси нас.

Молитва идущего в храм

Возвесели́хся о ре́кших мне: в дом Господень по́йдем. Аз же множеством милости Твоея́, Господи, вни́ду в дом Твой, поклонюся ко храму святому Твоему в стра́се Твоем. Господи, настави мя правдою Твоею, враг моих ради исправи пред Тобою путь мой; да без преткнове́ния прославлю Едино Божество, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Призывание помощи Божней во всяком добром деле

«Царю Небесный» (см. стр. 77) или Господи Инсусе Христе, Единородный Сыне Безначальнаго Отца! Ты рекл еси пречистыми Твоими усты, яко без Мене не можете творити ничесоже. Сего ради припадая к Твоей бла́гости, про́сим и мо́лим Тя: рабом Твоим (имена) и всем, зде предстоящим и молящимся Тебе, помози во всех благих их делах, начина́ниих и намерениих. Яко Твоя держава, царство и сила, от Тебе по́мощь вси приемлем, на Тя упова́ем и Тебе славу возсылаем, со Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Во время бедствия и при нападении врагов Псалом 90

живый в помощи Вышняго, в крове Бога небеснаго водворится, речет Господеви: заступник мой еси и прибежище мое, Бог мой, и уповаю на Него. Яко Той избавит тя от сети ловчи и от словесе мятежна: плещма Своима осенит тя, и под криле Его надеешися: оружием обыдет тя истина Его. Не убойщися от страха нощнаго, от стрелы, летящия во дни, от вещи во тьме преходящия, от сряща и беса полуденнаго. Падет от страны твоея тысяща, и тьма одесную тебе, к тебе же не приближится. Обаче очима Твоима смотриши и воздаяние грешников узриши. Яко Ты, Господи, упование мое: Вышияго положил еси прибежище твое. Не прийдет к тебе зло, и рана не приближится телеси твоему: яко Ангелом Своим заповесть о тебе, сохранити тя во всех путех твоих. На руках возмут тя, да некогда преткнеши о камень ногу твою: на аспида и василиска наступиши, и попереши льва и змия. Яко на Мя упова, и избавлю и, покрыю и, яко позна имя Мое. Воззовет ко Мне, и услышу его: с ним есмь в скорби, изму его и прославлю его: долготою дний исполню его и явлю ему спасение Мое.

О путешествующих

Господи Инсусе Христе Боже наш, истинный и живый путю, состранствовати мнимому Твоему отцу Иосифу и Пречистей Ти Деве Матери во Египет изволивый, и Луце и Клеопе во Еммаус спутешествовавый! И ныне смиренно молим Тя, Владыко Пресвятый, и рабом Твоим сим Твоею благодатию спутешествуй. И якоже рабу Твоему Товин, Ангела хранителя и наставника посли, сохраняюща и избавляюща их от всякаго злаго обстояния видимых и невидимых врагов, и ко исполнению заповедей Твоих наставляюща, мирно же и благополучно и здраво препровождающа, и паки цело и безмятежно возвращающа; и даждь им все благое свое намерение ко благоугождению Твоему благополучно в славу Твою исполнити. Твое бо есть, еже миловати и спасати нас, и Тебе славу возсылаем со Везначальным Твоим Отцем и со Пресвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, иыне и присно и во веки веков. Аминь.

О болящих

Владыко, Вседержителю, Святый Царю, наказуяй и не умерщвляй, утверждаяй ниападающия и возводяй низверженныя, телесныя человеков скорби исправляяй, молимся Тебе, Боже наш, раба Твоего (имя рек) немощствующа посети милостию Твоею, прости ему всякое согрещение вольное и невольное. Ей, Госноди, врачебную Твою силу с небесе низносли, прикоснися телеси, угаси огневину, укроти страсть и всякую немощь таящуюся, буди врач раба Твоего (имя рек), воздвигии его от одра болезненнаго и от ложа озлобления цела и всесовершенна, даруй его Церкви Твоей благоугождающа и творяща волю Твою. Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва на вхождение в новый дом

Воже Спасителю наш, изволивый под сень Закхееву внити и спасение тому и всему дому того бывый, Сам и ныне зде жити воскотовшия и нами недостойными мольбы Тебе и моления приносящия от всякаго вреда соблюди невредимы, благословляя тех зде жылище, и ненаветен тех живот сохранияй. Аминь.

Молитва на освящение всякой вещи

Создателю и Содетелю человеческаго рода, Дателю благодати духовныя, Подателю вечнаго спасения, Сам, Господи, посли Духа Твоего Сантаго с вышиним благословением на вещь сию, яко да вооружена селою небеснаго заступления хотящем ю укотреблити, помощна будет в телесному спасению и заступлению и помощи, о Христе Йисусе Господе нашем. Аминь.

H кропят вещь святою водою

трижды.

Молитва от осквернения, святого Василия Великого

Многомилостиве, нетление, нескверне, безгрешне Господи, очисти мя, непотребнаго раба Твоего, от всякия скверны плотския и душевныя, и от невнимания и уныния моего прибывшую ми нечистоту, со инеми всеми беззаконии моими, и яви мя нескверна, Владыко, за бла́гость Христа Твоего, и освяти мя наше́ствием Пресвятаго Твоего Духа: яко да возбиу́в от мглы нечистых привидений двавольских и всякия скверны, сподоблюся чистою совестию отве́рсти скверная моя и нечистая уста, и воспевати всесвятое имя Твое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молнтва пред началом учения

«Царю Небесный» (см. стр. 77)

Молитва по окончании учения

«Достойно есть...» (см. стр. 82)

Молитва на умиротворение враждующих (об умножении любви)

Владыко Человеколю́бче, Царю веков, и Подателю благи́х, разруши́вший вражды́ средостения и мир пода́вший роду человеческому, да́руй и ныне мир рабом твоим: вкорени́ в них страх Твой, и друг ко другу любовь утверди́: угаси́ всяку ра́спрю, отыма́ вся разгла́сия собла́зны. Яко Ты еси мир наш, и тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва о получении прошения (благодарственная)

Господи Иисусе Христе, Воже наш, Боже всякаго милосердия и щедрот, Его же милость безмерна и человеколюбия неизследимая пучина: ко Твоему Величеству припадающе, со страхом и трепетом яко раби недостойнии благодарение Твоему благоутробию о Твоих благодеяниих на рабех Твоих бывших, ныне смиренно приносяще, яко Господа, Владыку и Благодетеля славим, хвалим, поем и величаем, и припадающе паки благодарим, Твое безмерное и неизреченное милосердие смиренно моляще. Да якоже ныне моления рабов Твоих прияти и милостивно исполнити сподобил еси и во предняя в Твоей и искренняго любви и во всех добродетелех преспевающих, Твоя благодеяния всех верных Твоих получити, Церковь Твою святую, и град сей (или весь сию), от всякаго злаго обстояния избавляя, и мир и безмятежие тем даруя, Тебе со безначальным Твоим Отцем, и Пресвятым, и Благим, и Твоим Духом, единосущным Едином Существе славимому Bory, благодарение приносити, преблагая глаголати и воспевати сподобиши. Слава Тебе Богу, Благонашему, во дателю веки Аминь.





на сон грядущим (вечерние)

Во имя Отца и Сына и Святаго

Духа. Аминь.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере, преподобных и богоносных отец наших и всех святых помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе. Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас

[Трижды]

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша, Владыко, прости беззакония наша, Святый, посети и исцели немощи наша имене Твоего ради

Господи, помилуй. [Трижды] Слава,

и ныне:

Отче наш, Иже еси на Небесех! Да святится имя Твое, да прийдет Царствие Твое, да будет воля Твоя яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь, и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим, и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Тропари

Помилуй нас, Господи, помилуй нас, всякаго бо ответа недоумеюще, сию Ти молитву, яко Владыце, грешнии приносим помилуй нас

Слава: Господи, помилуй нас, на Тя бо упова́хом; не прогне́вайся на ны зело́, ниже́ помяни́ беззаконий наших, но призри и ныне, яко Благоутро́бен, и изба́ви ны от враг наших; Ты бо еси Бог наш, и мы лю́дие Твои, вси дела́ руку́ Твое́ю, и имя Твое призыва́ем.

и мыне: Милосердия двери отверзи нам, Влагословенная Богородице, надеющиися на Тя, да не погибнем, но да избавимся Тобою от бед: Ты бо еси Спасение рода христианскаго.

Господи, помилуй. [12]

Молитва 1-я, святого Макария Великого, к Богу Отцу

Боже Вечный и Царю всякаго создания, сподобивый мя даже в час сей доспети, прости ми грехи, яже сотворих в сей день делом, словом и помышлением, и очисти, Господи, смиренную мою душу от всякия скверны плоти и духа. И даждь ми, Господи, в нощи сей сон прейти в мире, да, востав от смиреннаго ми ложа, благоугожду пресвятому имени Твоему, во вся дни живота моего, и поперу борющия мя враги плотския и безплотныя. И избави мя, Господи, от помышлений суетных, оскверняющих мя, и похотей лукавых. Яко Твое есть Царство и сила, и слава, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 2-я, святого Антиоха, во Господу нашему Инсусу Христу

Вседержителю, Слово Отчее, Сам совершен сый, Иисусе Христе, многаго ради милосердия Твоего никогдаже отлучайся мене, раба Твоего, но всегда

во мне почивай. Иисусе, Добрый Пастырю Твоих овец, не предаждь мене крамоле змийне и желанию сатанину не остави мене, яко семя тли во мне есть. Ты убо, Господи Боже покланяемый, Царю Святый, Иисусе Христе, спяща мя сохрани немерцающим светом, Духом Твоим Святым, Имже освятил еси Твоя ученики. Даждь, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему, спасение Твое на ложи моем, просвети ум мой светом разума святаго Евангелия Твоего, душу любовию Креста Твоего, сердце чистотою словесе Твоего, тело мое Твоею страстию безстрастною, мысль мою Твоим смирением сохрани и воздвигни мя во время подобно на Твое славословие. Яко препрославлен еси со Безначальным Твоим Отцем и с Пресвятым Духом во веки. Аминь.

Молитва 3-л, ко Пресвятому Духу

Господи, Царю Небесный, Утешителю, Дуще истины, умилосердися и помилуй мя, грешнаго раба Твоего, и отпусти ми, недостойному, и прости вся, елика Ти согреших днесь яко человек, паче же и не яко человек, но и горе́е скота, вольныя моя грехи и невольныя, ведомыя и неведомыя: яже от юности и от науки алы, и яже суть от нагльства и уныния. Аще именем Твоим кляжся или похулих е в помышлении моем; или кого укорих; или оклеветах кого гневом моим; или опечалих, или о чем прогневахся; или солгах; или безгодно спах; или нищ прииде ко мне, и презрех его; или брата моего опечалих; или свадих; или кого осудих; или развеличахся; или разгордехся; или разгневахся; или стоящу ми на молитве, ум мой о лукавствии мира сего подвижеся; или развращение помыслих; или объядохся; или опихся; или без ума смеяхся; или лукавое помыслих; или доброту чуждую видев, и тою уязвлен бых сердцем; или неподобная глаголах; или греху брата моего посмеяжся, моя же суть безчисленная согрешения; или о молитве не радих; или ино что содеях лукавое, не помню, та бо вся и больша сих содеях. Помилуй мя, Творче мой Владыко, унылаго и недостойнаго раба Твоего, и остави ми, и отпусти, и прости мя, яко Благ и Человеколюбец, да с миром ля́гу, усну́ и почи́ю, блудный, грешный и окаянный аз, и поклоню́ся, и воспою́, и просла́влю пречестно́е имя Твое, со Отцем и Единородным Его Сыном, ныне и присно, и во веки. Аминь.

Молитва 4-я, святого Макария Великого

Что Ти принесу или что Ти воздам, Великодаровитый Безсмертный Царю, Щедре и Человеколюбче Господи, яко ленящася мене на Твое угождение и ничтоже благо сотворша привел еси на конец мимошедшаго дне сего, обращение и спасение души моей строя? Милостив ми буди, грешному и обнаженному всякаго дела блага, возстави падшую мою душу, осквернившуюся в безмерных согрешениих, и отыми от мене весь помысл лукавый видимаго сего жития. Прости моя согрешения, Едине Безгрешне, яже Ти согрещих в сей день ведением и неведением, словом и делом, и помышлением, и всеми монми чувствы. Ты Сам, покрывая, сохрани мя от всякаго сопротивнаго обстояния Божественною Твоею властию и неизреченным человеколюбием, и силою. Очисти, Боже, очисти множество грехов моих. Благоволи, Господи, избавити мя от сети лукаваго и спаси страстную мою душу, и осени мя светом лица Твоего, егда приидеши во славе, и неосужденна ныне сном уснути сотвори, и без мечтания, и несмущен помысл раба Твоего соблюди, и всю сатанину детель отжени от мене, и просвети ми разумныя очи сердечныя, да не усну в смерть. И посли ми Ангела мирна, хранителя и наставника души и телу моему, да избавит мя от враг моих, да, востав со одра моего, принесу Ти благодарственныя мольбы. Ей, Госноди, услыши мя, грешнаго и убогаго раба Твоего, изволением и совестию; даруй ми воставшу словесем Твоим поучитися и уныние бесовское далече от мене отгнано быти сотвори Твоими Ангелы; да благословлю имя Твое святое и прославлю, и славлю Пречистую Богородицу Марию, Юже дал еси нам грешным Заступление, и

приими Сию, моля́щуюся за ны; вем бо, яко подража́ет Твое человеколюбие, и моля́щися не преста́ет. Тоя́ заступлением и Честна́го Креста зна́мением, и всех святых Твоих ради убогую душу мою соблюди, Иисусе Христе Боже наш, яко Свят еси и Препросла́влен во веки. Аминь.

Молитва 5-я

Господи Боже наш, еже согреших во дни сем словом, делом и помышлением, яко Благ и Человеколюбец прости ми. Мирен сон и безмятежен даруй ми. Ангела Твоего хранителя посли, покрывающа и соблюдающа мя от всякаго зла, яко Ты еси Хранитель душам и телесем нашим, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 6-я

Господи Боже наш, в Негоже верова ком и Егоже имя паче всякаго имене призываем, даждь нам, ко сну отходящим, ослабу души и телу и соблюди нас от всякаго мечтания и темныя сласти кроме; устави стремление страстей, угаси разжжения востания телеснаго. Даждь нам целомудренне пожити делы и словесы, да, добродетельное жительство восприемлюще, обетованных не отпадем благих Твоих, яко Благословен есй во веки. Аминь.

Молитва 7-я, сеятого Иоанна Златоуста (24 молитвы, по числу часов дня к ночи)

Господи, не лиши мене Небесных Твоих благ. ² Господи, избави мя вечных мук. ³ Господи, умом ли или помышлением, словом или делом согреших, прости мя. ⁴ Господи, избави мя всякаго неве́дения и забве́ния, и малодушия, и окамене́ннаго нечу́вствия. ⁵ Господи, избави мя от всякаго искуше́ния. ⁶ Господи, просвети мое сердце, е́же помрачи лукавое похоте́ние. ⁷ Господи, аз яко человек согреших, Ты же яко Бог щедр помилуй мя, ви́дя немощь души моея́. ⁸ Господи, посли́ благодать Твою в по́мощь мне, да прославлю имя Твое святое. ⁹ Господи Иисусе Христе, напиши мя раба Твоего

в книзе животней и даруй ми конец благий. ¹⁰ Господи Воже мой, аще и ничтоже благо сотворих пред Тобою, но даждь ми по благодати Твоей положити начало благое. ¹¹ Господи, окропи в сердце моем росу благодати Твоея. ¹² Господи небесе и земли, помяни мя, грешнаго раба Твоего, студнаго и нечистаго, во Царствии Твоем. Аминь.

1 Господи, в покаянии приими мя. ² Господи, не остави мене. ³ Господи, не введи мене в напасть. 'Господи, даждь ми мысль благу. 6 Господи. даждь ми слезы и память смертную, и умиление. 6 Господи, даждь ми помысл исповедания грехов моих. 7 Господи, даждь ми смирение, целомудрие и послушание. ^в Господи, даждь ми терпение, великодушие и кротость. ⁹ Господи, всели в мя корень благих, страх Твой в сердце мое. ¹⁰ Господи, сподоби мя любити Тя от всея души моея и помышления и творити во всем волю Твою. "Господи, покрый мя от человек некоторых и бесов, и страстей, и от всякия иныя неподобныя вещи. 12 Господи, веси, яко твориши, якоже Ты волиши, да будет воля Твоя и во мне, грешнем, яко Благословен еси во веки. Аминь.

Молитва 8-я, ко Господу нашему Имсусу Христу

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, ради Честнейшия Матере Твоея и безплотных Твоих Ангел, Пророка же и Предтечи и Крестителя Твоего, богоглаголивых же апостол, светлых и добропобедных мученик, преподобных и богоносных отец и всех святых молитвами, избави мя настоящаго обстояния бесовскаго. Ей, Господи мой и Творче, не котяй смерти грешнаго, но якоже обратитися и живу быти ему, даждь и мне обращение, окаянному и недостойному; изми мя от уст пагубнаго змия, зияющаго пожрети мя и свести во ад жива. Ей, Господи мой, Утешение мое, Иже мене ради, окаяннаго, в тленную плоть оболкийся, исторгни мя от окаянства и утешение подаждь души моей окаянней. Всади в сердце мое творити Твоя повеления и

оставити лукавая деяния, и получити блаженства Твоя, на Тя бо, Господи, уповах, спаси мя.

Молитва 9-я, ко Пресвятой Богородице, Петра Студийского

К Тебе, Пречистей Вожией Матери, аз, окаянный, припадая, молюся: весн, Царице, яко безпрестани согрешаю и прогневляю Сына Твоего и Бога моего, и многажды аще каюся, лож пред Богом обретаюся, и каюся трепеща: не уже ли Господь поразит мя, и по часе паки таяжде творю; ведущи сия, Владычице моя Госпоже Богородице, молю, да помилуеши, да укрепиши и благая творити да подаси ми. Веси бо, Владычице моя Богородице, яко отнюд имам в ненависти злая моя дела, и всею мыслию люблю закон Бога моего, но не вем, Госпоже Пречистая, откуду яже ненавижду, та и люблю, а благая преступаю. Не попущай, Пречистая, воли моей совершатися, не угодна бо есть, но да будет воля Сына Твоего и Бога моего: да мя спасет, и вразумит, и подаст благодать Святаго Духа, да бых аз отселе престал сквернодейства, и прочее пожил бых в повелении Сына Твоего, Емуже подобает всякая слава, честь и держава, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым и Благим, и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 10-я, ко Пресвятой Богородице

Влага́го Царя Блага́я Мати, Пречистая и Благословенная Богородице Марие, милость Сына Твоего и Бога нашего изле́й на стра́стную мою душу и Твоими молитвами настави мя на деямия блага́я, да прочее время живота моего без поро́ка прейду́ и Тобою рай да обря́шу, Богородице Дево, Едина Чистая и Благословенная.

Молитва 11-я, ко святоку Ангелу хранителю

Ангеле Христов, хранителю мой святый и покровителю души и тела моего, вся ми прости, елика согреших во днешний день, и от всякаго лукавствия противнаго ми врага избави мя, да ни в коемже гресе прогневаю Бога моего,

но моли за мя, грешнаго и недостойнаго раба, яко да достойна мя покажещи благости и милости Всесвятыя Троицы и Матере Господа моего Иисуса Христа, и всех святых Аминь.

Кондак Пресвятой Богородице

Взбранной Воеводе победительная, яко избавльшеся от злых, благодарственная восписуем Ти раби Твои, Богородице, но яко имущая державу непобедимую, от всяких нас бед свободи да зовем Ти: Радуйся, Невесто Неневе стная.

Преславная Приснодево, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет Тобою души наша.

Все упование мое на Тя возлагаю, Мати Божия, сохрани мя под кровом Трокия

Богородице Дево, не презри мене, грешнаго, требующа Твоея помощи и Твоего заступления, на Тя бо упова душа моя, и помилуй мя.

Молитва святого Иоанникия

Упование мое Отец. прибежище мое Сын, покров мой Дух Святый: Троице Святая, слава Тебе.

Достойно есть яко войстинну блажити Тя, Богородицу. Присноблажен ную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честненшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

Слава, и ныне. Господи, помилуй. [Трижды]

Господи Инсусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоей Матере, преподобных и богоносных отец наших и всех святых помилуй нас. Аминь.

Молитва святого Неаниа Дамаскина

Владыко Человеколюбче, не уже ли мне одр сей гроб будет или еще окаянную мою душу просветиши днем? Се ми гроб предлежит, се ми смерть предстоит. Суда Твоего, Господи, боюся и муки безконечныя, злое же творя не престаю: Тебе, Господа Бога моего, всегда прогневляю и Пречистую Твою

Матерь, и вся Небесныя силы, и святаго Ангела хранителя моего. Вем убо, Господи, яко недостоин есмь человеколюбия Твоего, но достоин есмь всякаго
осуждения и муки. Но, Господи, или
кощу, или не хощу, спаси мя. Аще бо
праведника спасещи, ничтоже велие, и
аще чистаго помилуещи, ничтоже дивно: достойни бо суть милости Твоея. Но
на мне, грешнем, удиви милость Твою:
о сем яви человеколюбие Твое, да не
одолеет моя злоба Твоей неизглаголанней благости и милосердию, и якоже
хощещи, устрой о мне вещь.

Просвети очи мои, Христе Боже, да не когда усну в смерть, да не когда речет враг мой: укрепияся на

него.

Слава: Заступник души моея буди, Боже, яко посреде хожду сетей многих; избави мя от них и спаси мя,

Блаже, яко Человеколюбец.

И ныне: Преславную Божию Матерь и святых Ангел Святейшую, немолчно воспоим сердцем и усты, Богородицу сию испове́дающе, яко войстинну рождшую нам Бога Воплоще́нна, и моля́щуюся непрестанно о душа́х наших.

Внаменуй себя крестом и говори молитву Честному Кресту:

Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящии Его. Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огия, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знамением и в веселии глаголющих: радуйся, Пречестный и Животворящий Кресте Господень, прогоняяй бесы силою на тебе пропятаго Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшаго и поправшаго силу диаволю, и даровав-шаго нам тебе, Крест Свой Честный, на прогнание всякаго супостата. О, Пречестный и Животворящий Кресте Господень! Помогай ми со Святою Госпожею Девою Богородицею и со всеми святыми во веки. Аминь.

Или кратко:

О гради мя, Господи, силою Честнаго и Животворящаго Твоего Креста и сохрани мя от всякаго зла.

Молитва

Ослаби, остави, прости, Боже, прегрешения наша, вольная и невольная, яже в слове и в деле, яже в ведении и не в ведении, яже во дни и в нощи, яже во уме и в помышлении: вся нам прости, яко Благ и Человеколюбец.

Молитва

Ненавидящих и обидящих нас прости, Господи, Человеколюбче. Благотворящим благосотвори. Братиям и сродником нашим даруй яже ко спасению прошения и жизнь вечную. В немощех сущия посети и исцеление даруй. Яже мори управи. Путешествующим спутешествуй. Служащим и ющим нас грехов оставление даруй. Заповедавших нам, недостойным, молитися о них помилуй по велицей Твоей милости. Помяни, Господи, прежде усопших отец и братий наших и упокой их, идеже присещает свет лица Твоего. Помяни, Господи, братий наших плененных и избави я от всякаго обстояния. Помяни, Господи, плодоносящих и доброделающих во святых Твоих церквах и даждь им яже но спасению прошения и жизнь вечную. Помяни, Господи, и нас, смиренных и грешных, и недостойных раб Твомх, и просвети наш ум светом разума Твоего, и настави нас на стезю заповедей Твоих молитвами Пречистыя Владычицы нашея Богородицы и Приснодевы Марии и всех Твоих святых, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Исповедание грехов повседневное

Исповедаю Тебе Господу Богу моему и Творцу, во Святей Троице Единому, Славимому и Покланяемому Отцу и Сыну и Святому Духу, вся моя грехи, яже содеях во вся дни живота моего, и на всякий час, и в настоящее время, и прешедшия дни и нощи, делом, словом, помышлением, объядением, пиянством, тайноядением, празднословием, унынием, леностию, прекословинепослушанием, оклеветанием, осуждением, небрежением, самолюбием, многостяжанием, хищением, неправдоглаголанием, скверноприбытчеством, мшелоимством, ревнованием, завистию, гневом, памятозлобнем, ненавистию, яихоймством и всеми монми чувствы: зрением, слуком, обонянием, вкусом, оснавнием и прочими монми греки, душевными вкупе и телесными, имиже Тебе, Бога моего и Творца, прогневах, и ближняго моего онеправдовах. О сих жалея, винна себе Тебе, Богу моему, представляю и имею волю каятися: точию, Господи Боже мой, помози ми, со слезами смиренно молю Тя: прешедщая же согрешения моя милосердием Твоим прости ми и разреши от всех сих, яже изглаголах пред Тобою, яко Благ и Человеколюбец.

Когда отходишь ко сну, произноси:

В ру́це Твои, Господи Мисусе Христе, Боже мой, предаю́ дух мой. Ты же мя благослови́, Ты мя помилуй и живот вечный да́руй ми. Аминь.

В пасхальную седмицу вместо вечерних молитв читают пасхальные ча-

сы (см. стр. 82).



Пояснения к молитвам утренним и вечерним

Наше молитвенное обращение к Богу должно иметь правильный духовный характер, поэтому Святая Церковь установила чтение определенных молитв в продолжение дня. Важнейшее место среди них занимают утренние и вечерние молитвы, ежедневно читаемые дома каждым православным христианином. Необходимы молитвы перед вкушением пищи и после принятия ее, молитвы перед началом каждого дела и по его завершении. Сохранению молитвенного дука на протяжении всего дня способствуют краткие молитвы, содержащиеся в Священном Писании и включенные в повседневное молитвенное правило, а также молитвы, составленные святыми отцами и подвижниками Церкви.

Произнесение молить должно быть неспешным и осмысленным. Епископ Феофан Затворник (1815—1894) советует в свободное время размышлять над содержанием утренних и вечерних молить; внимательное их чтение приобщает нас к дуку подвижников, из сердец

которых они излились.

Вдумываясь в каждое слово утренних и вечерних молитв, мы (порой неожиданию для самих себя) убеждаемся, что обращение к Богу словами этих молитв обязывает нас устраивать душевный мир в соответствии с заповедями Евангелия. Если мы вечером просим Бога: «Даждь ми терпение, великодушие и кротость», а на следующий день совершаем поступки, не соответствующие тому, что сказано в этом процении, то молитва наша станет лишь механическим, рассеянным повторенмем чужих слов.

«Во имя Отца и Сына и Святаго Дука. Аминь («аминь» — нетинно)». Этим возгласом мы свидетельствуем о своей вере в Единого Бога, прославляемого в Трех Лицах.

Молитва мытаря «Боже, милостив буди мне, грешному (грешной)» (см. Лк. 18, 9—14) настраивает нас на сокрушение о своих грехах и недостатках.

Искренно сознавая нашу грековность, мы прибегаем к помощи тех, чья молитва, как светлый луч, восходит к Престолу Божию Так сложилась молитва начальная, в которой мы просим у Господа милости по кодатайству о нас Божией Матери и святых.

Святитель Василий Великий (330—379) различает четыре вида молитвы: славословие, благодарение, покаяние и прошение. Следуя примеру святык, мы свое молитвенное правило начинаем прославлением Святой Троицы. И тотчас мы возносим молитву Святому Духу—о благодатном нам содействии и о благословении нашего молитвенного делания (ср. Рим. 8, 26).

Читая Трисвятое, мы испрашиваем помилования у Святой Троицы. Эта молитва имеет следующее происхождение. В Греции в первой половине V века произошло сильное землетрясение. Народ молился Богу об избавлении от бедствия. В духовном видении некий отрок слышал ангельское пение «Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Бессмертный» и поведал народу о слышанном. Вслед за отроком все начали повторять ангельскую песнь, присоединив к ней слова «помилуй нас». Землетрясение прекратилось.

Краткий хвалебный гими Пресвятой Троице— «Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныме и присно, и во веки веков. Аминь» составлен Патриархами Антиохийскими Мелетием и Флавианом (IV век) в утверждение догмата веры о равенстве трех Лиц Святой

Троицы.

Молитва Пресвятой Троице раскрывает участие каждого из Лиц Святой Троицы в деле спасения человека. Слова «Господи, очисти грехи наша» говорят в Боге Отце, Кровию Сына очищающаго наши грехи; «Владыко, прости беззакония наша»— о Боге Сыне, имеющем власть освобождать от грехов наши души; «Святый, посети и исцели немоще наша»— о Боге Духе Святом, посещающем нас и врачующем душевные и телесные недуги.

Во имя Святой Троицы мы произносим трижды краткую молитву «Господи, помилуй».

Молитва Господня «Отче наш» занимает особое место в ряду всех других молитв. Она дана нам Самим Господом Иисусом Христом (Мф. 6, 9—13 и Лк. 11, 2—4) как образец молитв. Отцы и учители Церкви дивились простоте и глубине этой молитвы, видя в ней как бы «сокращение всего Евангелия».

В самой сжатой форме преподобный Максим Исповедник (VI—VII вв.) определяет содержание этой молитвы как «Богословие (Мф. 6, 9—10), усыновление по Благодати (ст. 9), равночестность людей Ангелам (ст. 10), причастие Вечной Жизни (ст. 11), восстановление [человеческой] природы в ее первоначальном, бесстрастном состоянии (ст. 12), ниспровержение закона греха (ст. 12—13) и низложение

лукавого (ст. 13)».

На «равночестность людей Ангелам» как бы указывают Троичные тропари, читаемые тотчас после «Отче наш», в которых мы, люди, воспеваем Ангельскую песнь. Об этой песни говорится в книге пророка Исаии: «Видел я Господа, Сидящего на Престоле Высоком и Превознесенном, и края риз Его наполняли весь крам. Вокруг Него стояли Серафимы; у каждого из них по шесть крыл; двумя закрывал каждый лицо свое и двумя летал. И взывали они друг ко другу и говорили: Свят, Свят, Свят Господь Саваоф! Вся земля полна Славы Его!» (Ис. 6, 1—3).

Слова эти вошли и в Евхаристический канон—в молитвы перед пресуществлением Святых Даров за Божественной литургией.

Мы дерзаем воспевать Ангельскую песнь, но в то же время сознаём свое недостоинство и потому вновь и вновь испрашиваем себе помилования по предстательству Заступницы рода человеческого.

В следующей молитве мы благодарим Пресвятую Троицу за дарованный нам новый день жизни и просим благодатной помощи, чтобы провести этот день, делая все во славу имени Божия.

Молитвой «Господи, помилуй» мы готовим все силы души и тела к поклонению Богу, преклоняя ум—со всеми его дарованиями, сердце—со всеми его чувствами и волю—со всеми движениями плоти—Господу Иисусу Христу, Которого молим чарствовать над нами. «Приндите, поклонимся...». Это припадание ко Христу и Богу Спасителю нашему мы сопровождаем поклонами, предваряя их крестным знамением.

Псалом 50-й составлен царем и пророком Давидом после совершения им тяжких грехопадений (см. 2 Цар. 11 и 12 гл.). Свое глубокое искреннее раскаяние пророк Давид излил в этом покаянном псалме.

Церковь выделила из этого псалма два стика: «Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дук
прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене
от Лица: Твоего и Дука Твоего Святаго не
отыми от мене». Их произносит священник во
время совершения Божественной литургии перед пресуществлением Святых Даров. Эти
молитвенные воздыкания возносят верующие
во дни Великого посъе при пении тропаря
третьего часа и испрашивают себе прощение грехов, очищение и освящение души.
Эти стихи псалма составляют основу канона
ко Святому Причащению. К ним можно
обращаться в любое время в продолжение
лня.

Символ веры — «Верую...» не является собственно молитвой, во он включен в состав утренних молитв для сохранения в чистоте православного сознания, для исповедания личной веры христианина в незыблемые истины Церкви, именуемые догматами. Символ веры составлен отцами Первого (325 год) и Второго

(381 год) Вселенских Соборов.

Четыре утренник молитвы ко Господу принадлежат египетскому подвижнику преподобному Макарию Великому (IV век). Приобщаясь котя бы в малой мере его смиренномудрию, мы молитвенно испрашиваем помощи Человеколюбца Христа «на всякое время, во всяком деле» и молим Его, дабы сподобил Он нас

Своего Небесного Царства.

Две следующих молитвы составлены святителем Василием Великим, отцом и учителем Церкви Христовой. Глубина богословского содержания и вдохновенная поэтическая форма его молитв возвышают душу молящегося. Они напоминают человеку о величии Господа Вседержителя, Который знает все наши вольные и невольные согрешения, они зовут нас к покаянию и исправлению нашей жизни в-продолжение наступившего дня. Обращает на себя внимание прошение об избавлении от лености—постоянного внутреннего врага тех, кто стремится к спасению души.

Молитва седьмая — ко Пресвятой Богородице проникнута сознанием необходимости просить помощи Матери Божией в духовном, благодатном созидании мира души. Эту помощь мы испрашиваем у Той, Которая сподобилась особого дерзновения пред Престолом Святой

Троицы.

Молитва восьмая — ко Господу содержит слова Спасителя: «Верующий в Меня не умрет вовек» (Ин. 11, 26), являющиеся основной мыслью молитвы. Эта молитва напоминает нам также учение святого апостола Павла об оправдании грешника верой, а не только делами закона: «Воздаяние делающему вменяется не по милости, но по долгу; не делающему, но верующему в Того, Кто оправдывает нечести-

вого, вера его вменяется в праведность» (Рим. 4, 4—5). Живая вера не может оставаться бездейственной, с ней естественно соединяются добрые дела. И Бог «воздаст каждому по делам его» (Рим. 2, 6).

Молитва Ангелу — Хранителю души и тела человека говорит нам о том, что откровение воли Божией воспринимается нами чрез Ангела, который будит в душе образ мыслей святых, благих, Богу угодных. Ангел-Хранитель является свидетелем пред Богом и о том, как принял человек все, что открыл ему Бог, и в какой мере откликнулся он на призыв сохранять заповеди Божии - эти незыблемые законы духовной жизни. Христианин должен помнить о своем Ангеле-Хранктеле, просить его молитвенного предстательства пред Богом, чтобы получить и сохранить необходимые нам благодатные силы для совершения добрых дел, испрашивать прощения во всех грехах, котонепрестанно рыми MЫ Ангела оскорбллем.

В десятой молитве — ко Пресвятой Богородице с замечательной точностью перечислены наши виутренние враги: страсти и немощи, удаляющие душу от памятования о Боге. Существует монашеская традиция читать эту молитву после каждой сотни молитв «пятисотницы» - основы иноческого молитвословия. Это правило сложилось в монашеской практике Русской Православной Церкви. После начальных молитв, а также 50-го псалма и «Верую...», читаются: триста молитв «Господи Инсусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя. грешного»; сто молитв — Пресвятая Владычице моя, Богородице, спаси мя, грениного»; пятьдесят молитв—«Святый Ангеле Божий, Хранителю мой, моли Бога о мне, грешном»; пятьдесят молитв - Вси святии, молите Бога о мне, грешном». Пятисотница заканчивается чтением молитвы «Достойно есть...».

Кроме Ангела-Хранителя, мы «имеем вокруг себя облако свидетелей» (Евр. 12, 1)—святых, которым дано Богом дерзновение молиться о нас. И ближайшим к нам является святой, имя которого мы носим со дня Крещения. Хотя бы раз в день нужно прочитывать тропарь своему святому, и его, конечно же, каждый православный христианин должен знать наи-

аусть.

Приветствие Архангела Пресвятой Богородице (Лк. 1, 28) ежедневно приобщает нас к радости мироспасительного дня Благовеще-

ния — «начала нашего спасения».

Тропарь Кресту Христову напоминает кристианину об искупительном Крестном подвиге Сына Божия, дающего силу и благословение для несения нами собственного креста. Слова тропаря вселяют в сердца верующих непреложное упование на помощь Божию, которая и по нашим молитвам ниспосылается Отечеству нашему и всем православным кристианам.

Христиане молятся о Святой, Соборной и Апостольской Церкви, о своей—Русской Православной Церкви, о Святейшем Патриархе, о стране нашей и властех ее, о своем духовном отце, о родителях и сродниках, о друзьях, о людях «во службе сущих», о бедствующих, о ненавидящих и обидящих нас, прося всем у Бога помощи и заступления.

Мы молимся и об отшедших от нас иерарках, клириках, монахах и мирских людях, прося им прощения грехов и ниспослания

вечных благ Небесного Царства.

Этими молитвами христиане утверждают свою веру в соборность Святой Церкви, укрепляют духовную связь во Христе всех живых и умерших, созидают мир, укрепляют любовь и взаимную духовную поддержку друг друга для спасения души.

Как и другие молитвенные последования Церкви, утренние (а также и вечерние) молитвы к Богу завершаются чтением молитвы «Достойно есть...» и совершением «малого отпуста», читаемого по окончании некоторых служб и молитвословий: это благословение на окончание молитвы, на «отпущение» верующего, на уход его для совершения тех или иных дел.

Отходя ко сну, православные христиане молитвенно готовят себя к наступающей ночи и ко дню грядущему Они подводят итоги прожитому дню и, чтобы избежать повторения ощибок и грехов, просят Господа укрепить их для жизни по заповедям Божним.

После обычного начала вечерних молитв кристиане призывают милость Божию чтением покаянных тропарей «Помилуй нас, Господи,

помилуй нас.....

По возглашении двенадцати раз «Господи, помилуй» (чтение этой молитвы двенадцать раз утром и столько же вечером служит к освящению каждого часа дня и ночи) читаются три вечерних молитвы, обращенных к каждому из Лиц Святой Троицы.

В молитве Богу Отцу преподобный Макарий Великий учит нас просить о прощении грехов, совершённых за истекший день, чтобы Господь сподобил нас пережить ночь и в мирном состоянии души и тела вступить в день гряду-

щий.

Молитва к Богу Сыну, составленная преподобным Антиохом, сирийским подвижником (V век) — это опыт постижения совершенства Слова Отчего, как Доброго Пастыря (Ин. 10, 11); в ней сознаётся глубокая грековность нашей природы («семя тли во мне есть»), выражается надежда на спасение души. В этой молитве испрашивается просвещение ума светом разума Святого Евангелия, сердца — чистотою Божественнаго слова, души — любовью Креста, тела — бесстрастием Христовым. В заключение молитвы испрашивается «смирение мысли» («мысль мою Твоим смирением сохрани»).

Мы имеем искреннее желание обрести дуковные дары, и это побуждает нас обращаться за помощью к Дуку Святому, Господу Животворящему. Весь прожитый день прошел у меня в грехах и духовно несовершенных делах,—говорится в молитве Богу.—Это перодило уныние, я утерял мир в своей душе. Ты же, Творче в Владыко, помилуй меня, чтобы примирилась с Богом совесть моя и я мог прославлять имя Твое

Готовность человека предстать перед Богом и сегодня, и завтра выражена и в следующих четырех молитвах (4-й, 5-й, 6-й, 7-й). Четвертая молитва принадлежит преподобному Макарию Великому, а седьмая — святителю Иоанну Златоусту (347—407). Многие милости испрашиваем мы у Бога, чтобы воспринять добродетельное жительство, сон мирный и безматежный, свободный от злых мыслей, и утром принести благодарственные молитвы Господу, быть услышанными в своем покаянии, воспринять мысль благую, целомудрие, послушание, дабы совершилась воля Божия в нас, грешных людях.

В молитве восьмой мы просим заступничества Пресвятой Богородицы, святых Небесных Сил бесплотных, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна, апостолов, мучеников, святителей, преподобных и всех святых, ибо они чедиными устами» взывают о нас к Богу: Господи, помилуй». Мы стремнися подражаты их святости, послушанию, смирению и просим Господа: «Всади в сердце мое творити Твоя повеления... и получити блаженства Твоя». Наша вера, наше упование возгреваются словами Самого Бога: «Не хочу смерти грешника, но чтобы грешник обратился от пути своего и жив был» (Иез. 33, 11).

Укрепление и умножение благодатных сил перед наступлением будущего дня совершается по дивному ходатайству о нас Пречистой Матерн Вожией. Ее молитвы помогают нам «любить закон Вожий» и укреплять нашу волю, чтобы жить нам «в повелении Сына Ее» каждый день и достигнуть Горних селений. Об этом мы просим в молитве девятой (преподобного Петра Студийского, VIII—IX вв.) и десятой, обращенных ко Пресвятой Вогородице.

В молитве ко Ангелу-Хранителю мы просим его покровительства душе и телу и защиты от лукавых нападений нашего врага — диавола. Через такое заступление мы станем достойными благости Всесвятой Троицы.

В двух последних молитвах (10-й и 11-й)— Вожией Матери и Ангелу-Хранителю выражается потребность очищенного покаянием сердца более не оскорблять Бога ни единым грехом, «прочее время живота (жизни) без порожа» прейти и не прогневлять Бога своего.

Сердце молящегося постепенно восходит «горе», поднимается на духовную высоту— от покаянной молитвы к благодарственному гимну Царице Небесной— кондаку «Взбранной Восводе...». Этот гими составлен Патриархом Комстантинопольским Сергием в связи с чудесным избавлением греческого государства от нашествия персов и аваров в 626 году. Вдохновенное песнопение «Взбранной Воеводе...» было включено в уже существовавший тогда акафист Божией Матери. В Русской Церкви этим кондаком оканчивается последование утрени, обычно он поется и за Божественной литурсией после тропарей перед пеннем Трисвятого.

Окончанию вечерних молитв предшествует чтение молитвы преподобного Иоанникия Великого (IX век). Семьдесят лет из своей почти столетней жизни он провел в монашеских подвигах, зкал наизусть всю Псалтирь и читал псалмы, присоединяя к каждому стиху эту небольшую, во дивную молитву— «Упокание мое Отец...».

Знаменательно, что в начале и в конце вечерних молить верующий обращается к Пресвятой Троице, прославление Которой составляет основу христианского богословия и духовной жизни христианина. Возносимые из глубины верующего сердца, молитвы эти делают понятным святоотеческое изречение: «Если ты хороню молинься, то ты — богослов; н если ты богослов, то ты нороню молинься».

Перед молитвой преподобного Моанникия помещены три кратких молитвы к Божией Матери, весьма близкие по своему содержанию и даже словесному выражению к этой молитве. Мы все свое упование возлагаем на Преславную Прискодеву, молим Ее сохранить нас под кровом Своем и ниспослать нам Свое заступление.

Затем следуют «Достойно есть» и обычное окончание молить — «малый» отпуст.

Молитва преподобного Иоанна Дамаскина (VII—VIII вв.) напоминает нам, что ложе ночного отдохновения может неожиданно оказаться для нас гробом, и потому мы усиливаем наше покаяние. Опасность дуковной смерти велика, мы всегда ходим «посреде сетей многих», от которых нас могут спасти только благодать и милость Божия, потому мы и прибегаем к неизреченному милосердию Человеколюбца, к Его «неизглаголанной благости».

Далее номещены три кратких тропаря, в которых мы просим Господа о том, чтобы п естественный сон наш не перешел в физическую смерть и мы не умерли бы внезапно, без покаяния.

Заключительный из этих тропарей посвящен Преславной Божией Матери, непрестанно молящейся о нашем спасении.

Затем, благоговейно осеняя себя, постель свою и вокруг себя на четыре стороны света крестным знамением, читаем молитву Честному Кресту. В ней выражается твердая вера в то, что силой Креста, крестного знамения отгоняются бесы. Обращаясь ко Кресту Господню, мы называем его Животворящим, ибо Крест— это непостижимая и непобедимая сила; Сам Христос Спаситель был распят на нем как на жертвеннике во умилостивление за грехи наше и тем избавил людей от вечной смерти.

Краткое молитвенное прошение «Ослаби, остави...» соединено с молитвой, возносимой «за всех и за вся». Выражая свою сыновнюю преданность Небесному Отцу, Который «повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных» (Мф. 5, 45), следуя призыву Спасителя и святых Его молиться и о врагах, христиании эту молитву начинает прошением о «ненавидящих и обидящих нас».

Откодя ко сну, христиании помышляет о дне судном, о том, что ему предстоит дать отчет Вседержителю, и совершает исповедь перед сном—свое повседневное показние в грехах. Подробно рассмотрев весь свой день, начиная с утра и до сего момента, кристиании умоляет Господа простить все грехи этого дня и всей предыдущей жизни. Святые отцы напоминают нам в своих творениях, что лучше плакать каждый день и всю жизнь до смерти и испросить у Бога прощение, чем отойти из жизни с тяжким грузом грехов.

Отходя ко сну, христианин произносит краткое молитвословие, в котором предает дух свой в руки Вожии; и поэтому засыпает как бы на отеческих руках: «засыпающий на руках отца спокоен в своем пробуждении».

Среди житейских забот и трудов не всегда каждый христианин может читать полностью утренние и вечерние молитвы. Ясно сознавая это, близкий к нам по времени великий русский святой—преподобный Серафим Саровский (1759—1833), перед взором которого проскала жизнь людей самого различного общественного и семейного положения, оставил нам краткое, доступное каждому из нас правило именно на такие случаи жизни. Совершать его следует, по возможности, трижды в лень.

Правило видочает чтение молитвы Господней «Отче наш» (трижды), песни Богородице— «Вогородице Дево, радуйся» (трижды) и Символа веры— «Верую...» (один раз). Действительно, эти молитвы и Символ веры являются

основанием веры и благочестия христианина. В продолжение дня следует мысленно (или тико, про себя) читать молитву Инсусову «Господи Инсусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешнаго» или повторять эту молитву в сокращении: «Господи, помилуй». После обеда и до вечера преподобный Серафим советует верующему обращаться к Божией Матери, повторяя, сколько возможно, молитву «Пресвятая Богородице, спаси мя».

Литургическое творчество, составление новых молитв не прекращалось на всем протяжении истории Церкви, не прекращается и теперь. Однако для составления своих молитв нужна духовная эрелость. Есть высокие образцы молитв, как, например, «пяточисленные молитвы» святителя Ростовского Димитрия (1651—1709); глубоким евангельским духом проникнута молитва Митрополита Московского Филарета (Дроздова) (1782—1867) о полном предании себя воле Божией.

Из среды русского православного монашества—от оптинских старцев вышла широко известная молитва (обычно включаемая в утреннее правило), содержание которой отвечает повседневным нуждам живущего в миру христивнина:

«Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне вполне предаться воле Твоей святой. На всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какне бы я ни получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя. Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой. Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая. Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события з течение дня. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь».





О крестном знамении и поклонах за богослужением

Великому подвижнику благочестия XIX века епископу Игнатию Брянчанинову принадлежат краткие, но выразительные слова о высоком значении Церковного Устава, требующего соблюдать во всем меру и правило. Святитель приводит изречение преподобного Ефрема Сирина: «Там, где происходит нарушение установленных законом правил, возможны различные бедствия» "

Таким образом, внешнее поведение кристианина не есть что-то маловажное, ненужное: «От небрежения к малому легко и скоро переходим к небрежению о важнейшем и о всем» (епископ Игнатий) **. Сказаниое в полной мере относится к поведению православного кристианина в краме, в частности к его участию в общественной молитее, внешне проявляющемуся в крестном знамении и поклонах.

Уставом Православной Церкви предусмотрены правила совершения крестного знамения без пеклона и крестного знамения, сопровождающегося поясным или земеным поклоном. Крат-

кий свод их следующей:

1. Крестное знамение полагается:

в начале и при окончании чтения Священного Писания; в начале чтения или пения стикиры, тропаря или псалма; при словах «алишлуиа» в средине шестопсалмия; при чтении и пении Симеола веры — при словах: «Верую», «И во Единаго Господа Инсуса Христа», «И в Духа Святаго»; на отпусте при словах «Христос, истинный Бог наш», «Силою Честнаго и Животворящаго Креста», при поминовении правднуемых святых и на диаконском прошении «Спаси, Боже».

«Для кристнан Краст — величайшая слава и сила, ибо вся наша сила — в силе распятого на Кресте Христа, и все возвеличение наше и вся слава наша — в смирении Бога» (преподобный Симеон Новый Богослов). «Всегда запечатлевай себя крестом, и ало не прикоснется в духу твоему. Вместо щита ограждай себя честным крестом, запечатлевай им свои члены и сердце. Ибо весьма крепко это оружие, и никто не может никогда сделать тебе вреда, если ты им защищен» (преподобный Ефрем Сирии).

Крестное знамение нужно изображать на себе правильно: соединив вместе кончики трех первых пальцев правой руки в знак того, что Вог есть Тронца Единая и Равночестная, а прижатые к ладони два остальных пальца—в знамение того, что Инсус Христос есть не только Бог, но и Человек. Сложенные вместе три пальца полагаем на лоб (чтобы Господы просветил наш ум, мысленно говоря: «Во имя Отца»), затем—на грудь (чтобы Господь освятил сердце и чувства, со словами «и Сына»), и наконец—на правое и левое плечо—для освящения нашей деятельности (со словами «и Святаго Дука. Аминь»).

 Крестное знамение сопровождается поясным поклоном:

при каждом прошении на ектеннях; при словах священника или чтеца, воздающих славу Богу или Святой Троице; при чтении или пении «Приидите, поклонимся», «Святый Боже», «аллилуиа» на кафизмах и после псалмов на часах; по окончании пения стихиры, тропаря или псалма; при произнесении имени Пресвятыя Вогородицы на прошении «Спаси, Боже»; при пении на утрени песни Богородицы, на каждом прицеве, при слове «величаем»; при окончании отпуста; при окончании Символа веры; на летургни при возгласах «Станем добре...», «Победную песнь...», «Преимите, ядите...», «Пийте от нея...», «Твоя от Твонк...»; при возгласах «Господу помолимся» и «Ко святому... помолимся», предваряющих какое-либо моление.

При прикладывании ко Сватому Евангелию, Кресту, мощам и иконам следует подходить в должном порядке, не спеца и не теснясь, полагать два поклона перед целованием и один после прикладывания к святыне.

При прохеждении по храму совершается крестное знамение с поясным поклоном против

Царских врат.

Церковный Устав строго требует, чтобы мы совершали поклоны в краме Божием истово, ченно, неторопливо и своевременно. Поклоны, коленопреклонения надо совершать по окончании каждого краткого прошения ектении или молитвословия, а не во время его чтения или пения. Недопустимо класть поклоны одновременно с совершением крестного знамения.

3. Преклонение главы без крестного знамения совершается при возгласах священника:

«Мир всем»; «Благословение Господне на вас...»; «Благодать Господа нашего... буди со

^{*} Cou., T. V, CПб., 1905, c. 23-24.

^{**} Tem жe, c. 16.

всеми вами»; «И да будут милости великаго Бога... со всеми вами»; а также при словах диакона «И во веки веков» перед Трисвятым.

Не принят в Русской Православной Церкви обычай складывать вместе ладони при общем благословении священником мирян в храме и, тем более, целовать их.

Креститься не положено во время чтения или пения псалмов и стихир, а также певцам при пении; они должны перекреститься до пения или после него. Не следует креститься подходя ко Святой Чаше, чтобы нечаянно не толкнуть Чашу; руки должны быть сложены на груди крестообразно - правая рука поверх левой. По принятии Святых Таин, неспешно, с благоговением облобызать край Чаши и до принятия теплоты не креститься и не кланяться.

Преклоняют главу во время чтения Святого Евангелия за богослужением и на Великом

На Великом входе при словах «И вас всех, православных христиан, да помянет Господь Бог во Царствии Своем» отвечаем с поклоном «священство (или протоиерейство, или иеромонашество, или игуменство, или священноархимандритство, или архиерейство) твое да помянет Господь Бог во Царствии Своем» (при служении: «Святительство патриаршем

4. Крестное знамение сопровождается коленопреклонением (кроме дней особых, указан-

на литургии при возгласе «Благодарим Господа»; на преложении Св. Даров — при окончании пения «Тебе поем»; после пения «Достойно есть» или задостойника - земной поклон; при пении «Отче наш»; при первом и втором изнесении Святых Даров — для причастия и после него. Причастники совершают при последнем появлении Святых Даров поясной поклон. Кто еще не успел принять теплоту, должен повернуться к Чаше лицом, выражая этим благоговение к Святыне.

Не возбранено также совершить земной поклон на возгласе «Святая Святым».

В дни Великого поста, по указанию Типикона, Часослова и Постной Триоди, земные поклоны полагаются:

при чтении кафизм на утрени - три поклона (на кафизмах часов и вечерни совершаем поклоны только поясные); на каждом припеве песни Богородицы на утрени, на «Достойно есть»; на великом повечерии при возглашении «Пресвятая Владычице Богородице....» и следующих за ним; на вечерне и часах при пении покаянных тропарей; на изобразительных при пении «Помяни нас, Господи...», в конце — 3

поклена; на молитве св. Ефрема Сирина.

С вечерни в пятницу до вечерни воскресной великопостные поклоны отменяются, кроме особых поклонов за литургией Преждеосвященных Даров; такие коленопреклонения установлены за литургией Преждеосвященных Даров при возглашении «Свет Христов...» и при перенесении Святых Даров во время ления «Ныне силы небесныя...», а также при пении

«Да исправится молитва моя...».

По Уставу не положено коленопреклонений во все дни воскресные, от предпраздиства Рождества Христова до отдания Богоявления, от утрени Четвертка Страстной седмицы (кроме поклонов пред Святой Плащаницей) до вечерни Пятидесятницы, когда по Уставу положено читать особые коленопреклонные молитвы, во все двунадесятые праздники до отдания (кроме праздника Воздвижения Креста Господня, когда совершается общее поклонение Честному Кресту), а также в день причастия Святых Таин. Поклоны прекращаются от входа на вечерне на всенощном бдении под праздник до «Сподоби, Господи» на вечерне в самый день праздника.

Церковный Устав возбраняет во время общественного богослужения совершение особых поклонов, кроме установленных, а также продолжительное стояние на коленях, нарушающие чин и порядок богослужения. Если в храме во время богослужения тесно, то лучше не совершать коленопреклонений, чтобы не нарушать молитвенной сосредоточенности ря-

дом стоящих.

По традиции православные христиане при входе в храм про себя или очень негромко читают стихи псалма «Вниду в дом Твой...» (Пс. 5, 8—9). Затем 50-й и 90-й псалмы (с. 70 и 76). Верующий должен входить в храм неспешно, тихо, с благоговением, ибо храм — это дом Божий, жилище Царя Небесного. Шум, разговоры и смех оскорбляют святость храма и величие обитающего в нем Бога.

Войдя в храм, следует сстановиться близ дверей и сотворить три поклона со словами: «Боже, милостив буди мне, грешному» (поклон), «Боже, очисти мя, грешнаго, и помилуй мя» (поклон), «Созда́вый ия Господи, прости́мя» (поклон). Затем совершается поясной поклон на обе стороны людям, прежде вошедшим в

Сотворив три поясных поклона с мелитвой «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешнаго», внимай начавшемуся богослужению с благоговением и страхом Божиим.

Такие же молитвы с поклонами полагаются и по отпусте, то есть по окончании службы.

Издание Московской Патриархии